

Le Roseau à la une



Temps fort "Parentalité"

Nous vous attendons nombreux, le **samedi 23 novembre** à la salle des Fêtes de Biganos de 10h à 19h30 pour un temps fort parentalité !

Au programme :

- Ateliers parents/enfants-ados
- Stands d'informations
- Temps d'échanges entre parents

Entrée libre et gratuite !

Sortie Famille "La famille vient en mangeant"

Dans la continuité du temps fort "Parentalité", rendez-vous le **lundi 25 novembre à 20h00** à l'Espace Culturel de Biganos pour la pièce de théâtre "La famille vient en mangeant" par la compagnie Mmm !

TEMPS FORT PARENTALITÉ

« Dessine-moi ta famille »

23/11/24 de 10h à 18h

Salle des fêtes de Biganos

ENTRÉE LIBRE

Ateliers enfants-parents

Stands

Tables rondes

Soirée débats



CALENDRIER des activités

NOVEMBRE 2024

SPÉCIAL FAMILLES



➤ Mercredi 06 novembre

ATELIER PARENTS - ENFANTS

"Préparons Noël" : atelier créatif
Au Roseau de 10h00 à 12h00



➤ Samedi 09 novembre

ATELIER PARENTS

"À la découverte de la Naturopathie"
Animé par Alexandra BOURDEROU
Au Roseau de 10h00 à 12h00



➤ Mercredi 13 novembre

ATELIER PARENTS - ENFANTS

"Préparons Noël" : atelier créatif
Au Roseau de 10h00 à 12h00



➤ Mercredi 27 novembre

ATELIER PARENTS - ENFANTS

"Préparons Noël" : atelier créatif
Au Roseau de 10h00 à 12h00



Samedi 02 novembre

Atelier couture

Avec Martine
Au Roseau de 10h00 à 12h30
Participation : 4€



Mercredi 06 novembre

Initiation à la Sophrologie

Séance de suivi
Au Roseau de 10h00 à 12h00
Participation : 6€



Mercredi 06 novembre

Atelier café / tricot

Au Roseau de 14h00 à 16h30
Participation : 2€

Problème informatique ? Pas de panique !

L'Association propose plusieurs rencontres pour discuter ensemble de vos difficultés avec les outils informatiques (ordinateurs, smartphones, tablettes...).

Le mot d'ordre ? L'entraide !

Les dates :

Mercredi 06 novembre, de 14h à 16h

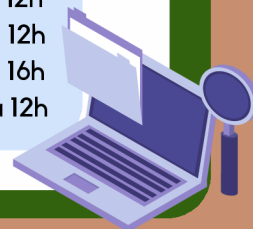
Mercredi 13 novembre, de 14h à 16h

Vendredi 15 novembre, de 10h à 12h

Mercredi 20 novembre, de 10h à 12h

Mercredi 27 novembre, de 14h à 16h

Vendredi 29 novembre, de 10h à 12h



CALENDRIER des activités

NOVEMBRE 2024



Samedi 09 novembre

Visite d'Arcachon avec le guide "Aimé"

Les p'tites baskets avec Candice

Rendez-vous au Roseau à 13h00

Participation : 5€



Jeudi 14 novembre

Marche Nordique

Avec Isabelle

Rendez-vous au Roseau à 09h30

Participation : 2€



Samedi 16 novembre

Balade Connectée « La complainte du tulipier » à Ychoux

Seniors et ados en visite géo-caching accompagnés par Bernard

Rendez-vous au Roseau à 09h00 - petit déj offert ; prévoir pique-nique !

Participation : 3€ - En partenariat avec la Maison de la Jeunesse de Biganos



Mercredi 20 novembre

Atelier café / tricot

Au Roseau de 14h00 à 16h30

Participation : 2€



Mardi 26 novembre

Marche Nordique

Avec Isabelle

Rendez-vous au Roseau à 09h30

Participation : 2€



Jeudi 28 novembre

Atelier cuisine

Avec Diyar

Au Roseau à partir de 10h00

Thème : Cuisine sans sucre - Participation : 5€



Samedi 30 novembre

Atelier couture

Avec Martine

Au Roseau de 10h00 à 12h30

Participation : 4€

