



Association Le Roseau

Le Roseau à la une

L'ÉQUIPE DU ROSEAU
VOUS PRÉSENTE SES
MEILLEURS VŒUX
POUR LA NOUVELLE
ANNÉE !

2025

Save the date !

**Le Mercredi 22
janvier 2025 à 17h30**

Frédéric Lалуque

présentera son
autobiographie **à la
Bibliothèque de Biganos,**
rue Pierre de Coubertin



SORTIE DE CLASSE



Les inscriptions sont de nouveau ouvertes pour la rentrée de Janvier pour les élèves des écoles Jules Ferry et du Lac Vert.

Sortie de Classe est une initiative d'accompagnement à la scolarité (CLAS) portée par le Roseau en partenariat avec la Ville de Biganos !

Accompagnés par les salariés, les bénévoles animeront des activités pour aider les enfants à intégrer les apprentissages scolaires de façon ludique et pédagogique.

Chaque séance comporte un temps de goûter (fourni par l'Association), un temps de parole, d'aide aux devoirs, suivi d'un atelier (cuisine, jardinage, histoires, jeux, sorties pédagogiques...).

CALENDRIER

des activités

JANVIER 2025



Samedi 11 janvier

Balade Connectée - Gradignan

Seniors et ados en visite géo-caching accompagnés par Bernard

Rendez-vous au Roseau à 09h00 - petit déj offert ; prévoir pique-nique !

Participation : 3€ - En partenariat avec la Maison de la Jeunesse de Biganos



Mercredi 15 et 29 janvier

Atelier café / tricot

Au Roseau de 14h30 à 17h00

Participation : 2€



Mercredi 15 et 29 janvier

Marche Nordique

Avec Isabelle

Rendez-vous au Roseau à 14h

Participation : 2€



Jeudi 16 janvier

Coucher des grues - Arjuzanx

Les p'tites baskets avec Bernard

Rendez-vous au Roseau à 14h, retour prévu pour 19h

Participation : 5€



Dimanche 19 janvier

Bassin des lumières - Bordeaux

Les p'tites baskets avec Candice

Rendez-vous au Roseau à 10h30, retour prévu pour 14h; prévoir pique-nique !

Participation : 9€



Samedi 25 janvier

Atelier couture

Avec Martine

Spécial débutant - Au Roseau de 10h00 à 12h30

Participation : 4€

CALENDRIER

des activités

JANVIER 2025

Problème informatique ? Pas de panique !

Nos bénévoles vous proposent plusieurs rencontres pour discuter ensemble de vos difficultés avec les outils informatiques (ordinateurs, smartphones, tablettes...).

Le mot d'ordre ? L'entraide !



Les dates :

Mercredi 8 janvier : « Ordinateur, vocabulaire informatique : comment ça marche ? »

De 10h-12h ou de 14h-16h

Jeudi 9 janvier : « Toutes questions »

De 10h à 12h

Mercredi 15 janvier : « Découvrir les différents types de fichiers et savoir les utiliser »

De 10h-12h ou de 14h-16h

Jeudi 16 janvier : « Toutes questions »

De 10h à 12h

Mercredi 22 janvier : « Gérer et classer ses photos et documents »

De 10h-12h ou de 14h-16h

Jeudi 23 janvier : « Toutes questions »

De 10h à 12h

Du 29 au 31 janvier : « Stage : les bases pour utiliser son ordinateur ou sa tablette »

3 jours complets pour apprendre ou réapprendre les bases du numérique

De 10h à 12h et de 14h à 16h

Permanences Juridiques : le Droit du Travail

Vous avez une question sur le droit du travail (contrats, congés, rupture conventionnelle, fiche de paie, etc...) ? Sylvie se rend disponible pour vous accompagner.

Sur rendez-vous, contacter l'accueil !

Zoom sur le collectif sénior

C'est quoi ? Un temps d'échange destiné aux 55 ans et + pour se rencontrer, parler de vos idées de sorties et d'activités, réfléchir ensemble à des projets. Le tout dans la bonne humeur et la convivialité !

Vous êtes intéressé.e ? Rejoignez-nous !

**Prochaine réunion du collectif :
le 30 janvier**