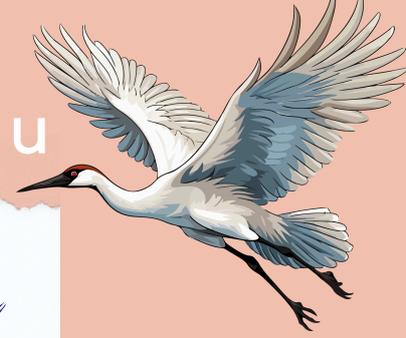




Association Le Roseau



Le Roseau à la une

LES
RELAIS
NUMÉRIQUES
avec Emmaüs Connect

LE ROSEAU DEVIENT RELAIS NUMÉRIQUE

En partenariat avec Emmaüs Connect, le Roseau devient Relais numérique pour la mise à disposition d'équipements reconditionnés à tarif solidaire !

Le dispositif est ouvert à compter du 1er mars 2025.

À destination des habitants du Bassin d'Arcachon et Val de l'Eyre, sous condition de ressources.

Ordinateur portable niveau d'utilisation avancé : 135€

Ordinateur portable à usage modéré : 99€

**Pour plus de renseignements, contacter
Solenn Tropée : 07 84 17 93 32**

Le Roseau organise son :

LOTO

SAMEDI 29 MARS
À 21h
Ouverture des portes à 19h

Salle des Fêtes de Biganos
Sans réservation

+ de 3000€ de LOTS

- 1 carton : 2€
- 6 cartons : 10€
- 10 cartons : 15€

TOMBOLA
SNACK
BUVETTE

CALENDRIER

des activités

MARS 2025



Mercredi 05 et 19 mars

Atelier café / tricot

Au Roseau de 14h30 à 17h

Participation : 1€



Samedi 08 et 22 mars

Atelier couture

Avec Martine

Au Roseau de 10h à 12h30

Participation : 1€



Mercredi 12 et 26 mars

Marche Nordique

Avec Isabelle

Rendez-vous au Roseau à 14h

Participation : 1€



Jeudi 13 mars

Atelier cuisine

Animé par Diyar

Au Roseau de 10h à 14h

Participation : 3€

Jeudi 13 et 27 mars

ATELIER PARENTS

Atelier d'Art-Thérapie : Explorer la Parentalité par la Création

Animé par Lucie Gaillard "GaiARThérapie"

→ Espace bienveillant et créatif où les participants pourront, à travers différents supports artistiques (peinture, collage, modelage, écriture...), mettre en images et en matière leur vécu parental.

Aucun prérequis artistique n'est nécessaire, ce n'est pas l'esthétique qui importe, mais bien l'expression de soi.

Au Roseau à 18h30



Samedi 15 mars

Visite du bourg de Salles

Les p'tites baskets avec Candice

Départ du Roseau à 13h30

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)



Mercredi 26 mars

Candle Light - Hommage à Hans Zimmer

Les p'tites baskets avec Candice

Départ du Roseau à 17h

Participation selon le quotient familial (entre 5€ et 12€)



Jeudi 27 mars

Atelier pâtisserie marocaine

Animé par Marie-Antoinette

Au Roseau de 14h à 17h

Participation : 3€



CALENDRIER

des activités

MARS 2025



Jeudi 27 mars

Balade nature autour des lacs d'Hostens

Les p'tites baskets avec Bernard accompagné de Fanny, guide naturaliste

→ Balade teintée de notes artistiques et d'approches sensibles en milieu forestier et zones humides avec la confection d'un carnet nature qui rythmera la sortie.

→ Bonne condition physique, prévoir chaussures de marche

Départ du Roseau à 13h - Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)



Samedi 29 mars

Balade Connectée - "Escal'en Jall"

En partenariat avec la Maison de la Jeunesse - accompagnés par Bernard

Rendez-vous au Roseau à 09h - petit déj offert ; prévoir pique-nique !

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)

Problème informatique ? Pas de panique !

→ Les dates :

Mercredi 05 mars : « Sécurité numérique »

De 14h à 16h

Jeudi 06 mars : « Toutes questions »

De 10h à 12h

Mercredi 12 mars : « Utilisation du clavier »

De 10h à 12h ou de 14h à 16h

Jeudi 13 mars : « Toutes questions »

De 10h à 12h

Mercredi 19 mars : « Traitement de texte »

De 10h à 12h ou de 14h à 16h

Jeudi 20 mars : « Toutes questions »

De 10h à 12h

Mercredi 26 mars : « Gérer et classer ses photos et documents »

De 10h à 12h ou de 14h à 16h

Jeudi 27 mars : « Toutes questions »

De 10h à 12h



Zoom sur le collectif sénior

- **Prochaine réunion** : le 17 mars à 14h à la petite salle de réunion, rue de la Verrerie pour un café-rencontre avec Julia Hilaire, professeure de yoga pour la présentation du projet "yoga sur chaises" !
- **Rencontre avec le Collectif séniors du centre social du Burck à Mérignac mardi 18 mars de 11h30-16h** : Auberge espagnole, visite du quartier et de la structure, échanges avec les adhérents du Burck

• **Seniors au volant : atelier code de la route !** *Inscriptions auprès de l'accueil*

Ateliers ludiques sur tablettes de 5 séances 14, 21, 28 mars, 4 et 11 avril de 14h à 16h

Permanences Juridiques : le Droit du Travail

Vous avez une question sur le droit du travail (contrats, congés, rupture conventionnelle, fiche de paie, etc...) ? Sylvie se rend disponible pour vous accompagner. **Sur rendez-vous !**