



Association Le Roseau

Le Roseau à la une

Quelques dates à noter dans vos agendas...

RENOUVELLEMENT DU PROJET SOCIAL DU ROSEAU, ÇA CONTINUE !

Pour faire le bilan de notre projet social, de nos actions et projeter la structure sur la période 2026-2029 et sur son entrée dans le futur lieu de vie citoyen le Chahut, la démarche se poursuit...

Plusieurs rencontres avec l'ensemble des bénévoles, des adhérents et des partenaires ont déjà eu lieu...

La prochaine sera le **lundi 12 mai à 17h30 au Club House** (rue de la Verrerie). Nous ferons un retour sur les questionnaires et discuterons des pistes de travail pour l'avenir.

PORTES OUVERTES DU ROSEAU LE 14 JUIN

Afin de faire découvrir le centre social au plus grand nombre, nous organisons des portes ouvertes le samedi 14 juin !

Nous souhaitons présenter nos actions, proposer des ateliers et des animations, le tout dans une ambiance festive et chaleureuse.

Nous vous proposons d'imaginer et de préparer cette journée ensemble, salariés, bénévoles et adhérents... **Vous êtes donc tous conviés pour 2 réunions de préparation les mercredi 07 mai et jeudi 15 mai à 18h au Chachacha** (à côté de la bibliothèque).



Vous souhaitez vous investir au Roseau ?

Nous recherchons des bénévoles pour s'occuper du jardin !

Rejoignez Fred et Mélissa, les lundis et mercredis de 9h à 12h.

Au programme :

- Participer aux semis saisonniers
- Récolter les fruits et légumes
- Entretenir le jardin et les fleurs





Le Roseau

CALENDRIER

des activités

MAI 2025



Mercredi 07 et 21 mai

Marche Nordique

Avec Isabelle

Rendez-vous au Roseau à 14h

Participation : 1€



Vendredi 09 mai

Atelier cuisine

Animé par Serge

Au Roseau de 9h à 14h

Participation : 3€



Vendredi 09, 16 et 23 mai

Cours d'anglais débutant

Animé par Christine

Au Roseau de 16h à 17h30

Participation : 5€ pour un cycle de mai à juillet (1 séance par semaine)



Samedi 10 mai

Atelier couture

Avec Martine

Au Roseau de 10h à 12h30 - Niveau débutant

Au Roseau de 14h à 16h30 - Niveau confirmé

Participation : 1€



Mercredi 14 et 28 mai

Atelier café / tricot

Au Roseau de 14h30 à 17h

Participation : 1€



Vendredi 16 mai

Hippodrome de La Teste - 8 courses

Les p'tites baskets avec Bernard

Départ du Roseau à 14h, retour prévu à 18h30

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)



Samedi 17 mai

Balade Connectée - Sylviculture "Ruée vers l'or des bois"

En partenariat avec la Maison de la Jeunesse - accompagnés par Bernard

Rendez-vous au Roseau à 9h - petit déjeuner offert ; prévoir pique-nique !

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)



Samedi 17 mai

Atelier Parents

Atelier massage Amma Assis sur chaise ergonomique

Animé par Alexandra BOURDEROU, Naturopathe

Au Roseau à 9h30



Samedi 17 mai

Sortie Familles

Accrobranche Bassin Aventure à Gujan-Mestras

Départ du Roseau à 13h30; prévoir un goûter

Participation selon le quotient familial (entre 5€ et 12€)

CALENDRIER

des activités

MAI 2025



Mardi 20 mai

Atelier Parents thématique : les écrans

Groupe de paroles - "Une semaine sans écrans par l'APEB"

Au Roseau à 18h30



Mercredi 21 mai

Atelier Enfants-parents

Fabrication de nichoirs à oiseaux - "Une semaine sans écrans par l'APEB"

Animé par Fred

Au Roseau à 10h



Mercredi 21 mai

Ateliers et balade nature au domaine de Certes

Les p'tites baskets avec Candice

Départ du Roseau à 9h30

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)



Samedi 24 mai

Bassin des lumières "Égypte"

Les p'tites baskets avec Candice

Départ du Roseau à 13h30

Participation selon le quotient familial (entre 5€ et 12€)



Samedi 31 mai

Rassemblement International d'Hydravions à Biscarosse

Visite du musée et feu d'artifice

Départ du Roseau à 13h; retour 23h - prévoir goûter et pique-nique !

Participation selon le quotient familial (entre 1€ et 5€)

Problème informatique ?

Stages :

14 et 15 mai : "Niveau 2 - intermédiaire"

Pour réviser les bases et approfondir ses connaissances.

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30

21 et 22 mai : "Niveau 1 - débutant"

Découvrir les bases de l'informatique et la prise en main de l'ordinateur.

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30

Ateliers "toutes questions" :

• **Mercredi 07 mai**

De 14h à 16h

• **Jeudi 15 mai**

De 10h à 12h

• **Jeudi 22 mai**

De 10h à 12h

• **Mercredi 28 mai**

De 10h à 12h

• **Mercredi 28 mai**

De 14h à 16h



Zoom sur le collectif sénior

• **Prochaine réunion :** le **lundi 05 mai à 11h30 au Roseau**, repas partagé façon auberge espagnole ! **Inscriptions à l'accueil**

• **Yoga sur chaise :** du **06 mai au 24 juin, chaque mardi de 10h15 à 11h15 au Club House partagé**. Venez découvrir la pratique du yoga et de la méditation !

Animé par Julia Hilaire, professeure de yoga

Possibilité de s'inscrire à 4 séances max/personne; Participation 3€

Inscriptions à l'accueil

Le Roseau

le Centre Social de Biganos

Besoin d'aide pour votre "projet professionnel" ?

Notre bénévole Carmen est là pour vous accompagner.
Rédaction de CV, lettre de motivation, orientation...
Sur rendez-vous, contacter l'accueil



Nos Projets à La Une

Collectif Famille

Les idées en action

Ateliers enfants-parents

Sorties & séjours en famille

Pour les parents : information & sensibilisation, groupes de parole

CLAS : Accompagnement à la scolarité des enfants (inscriptions ouvertes toute l'année)

Plateforme Illettrisme

La Plateforme Illettrisme poursuit l'objectif de faciliter le repérage et l'accompagnement des personnes en situation d'illettrisme sur l'ensemble du Pays Barval et propose des ateliers d'apprentissage de la langue française gratuitement au Roseau.

Cap vers l'autonomie Numérique

Ateliers informatique gratuits

Balades Connectées : Prise en main ludique du smartphone

Permanences d'aide aux démarches administratives en ligne

Centre Social
Le Roseau
05 57 17 54 57
accueil@le-roseau.fr
14 rue de La Verrerie, Biganos
leroseau.centres-sociaux.fr

